

Améliorer l'attention
et la concentration

Développer la bienveillance
envers soi et les autres

Habiter son corps

Mieux gérer son impulsivité
et ses émotions

**L'attention,
ça marche!**

ATELIERS POUR ENFANTS

Cette méthode éducative permet aux enfants, grâce à des outils simples et concrets, de se familiariser avec leur univers émotionnel et mental, et de le relier à leur propre corps.

Une première rencontre avec parents et enfants suivie de huit séances avec les enfants.

Rencontre "Découverte de la méthode"
Vendredi 1er mars 2019 à 17h

Dès le vendredi 8 mars 2019 à 17h
8 séances de 30 minutes
Enfants de 7 à 10 ans

lieu

Espace Musical (code 0)
33 bis, Pictet-de-Rochemont

