

Améliorer l'attention
et la concentration

Développer la bienveillance
envers soi et les autres

Habiter son corps

Mieux gérer son impulsivité
et ses émotions

**L'attention,
ça marche!**

ATELIERS POUR ENFANTS

Cette méthode éducative permet aux enfants, grâce à des outils simples et concrets, de se familiariser avec leur univers émotionnel et mental, et de le relier à leur propre corps.

Rencontres découvertes de la méthode

vendredi 28 avril et 12 mai à 18h.

samedi 10 juin à 10h.

Inscriptions: isabelle.ruscito@infomaniak.ch

horaires

vendredi après-midi

samedi matin

lieu

Espace Musical (code d'entrée 0)

33 bis, Pictet-de-Rochemont

1207 Genève

renseignements

isabelle.ruscito@infomaniak.ch

